

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор університету

Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ
Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "30" 05 2024 року № 05
М.П.



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою
підготовки бакалавра

Середня освіта (Фізична культура)

спеціальності 014 Середня освіта
спеціалізація 014.11 Фізична культура

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
форма навчання заочна

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

Освітня кваліфікація: бакалавр середньої освіти

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	29						
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29						
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3						
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А						
I								Н	Н																Н	Н																																	
II							Н	Н																	Н	Н																																	
III							Н	Н					С														Н	Н	Н																														
IV						Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв			С																																													

ПОЗНАЧЕННЯ:

Н Навчальна сесія

С залково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)

* теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

А атестація здобувачів вищої освіти;

П практика;

Пв виробнича практика;

Пн навчальна практика

Ап підготовка до атестації

OK 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д	7	210	14	2	12	196	2	6	6								
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д 2д 3д	9	270	22	2	20	248	2	8	8	4							
OK 19	Історія фізичної культури	1		3	90	6	4	2	84	4	2									
OK 20	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя		4д	3	90	6	4	2	84				4	2						
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8		9	270	84	44	40	186				4	4	14	14	12	10	14	12
OK 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1д	3	90	6	4	2	84	4	2									
OK 23	Плавання з методикою викладання	6	5д	5	150	22	2	20	128				2	4		16				
OK 24	Біомеханіка і основи метрології		5д 6д	4	120	26	14	12	94				4	2	10	10				
OK 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	7		3	90	18	10	8	72								10	8		
OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	3д	7,5	225	16	6	10	209			2	2	4	8					
OK 27	Управління фізичною культурою і спортом		8д	3	90	26	14	12	64										14	12
OK 28	Гігієна з основами валеології	1		4	3	90	6	4	2	84	4	2								
OK 29	Курсові роботи з фахових дисциплін		7д	3	90				90										90	
OK 30	Навчальна практика		4д 6д	9	270	12		12	258			6			6					
OK 31	Виробнича практика		7д	12	360			360											360	
OK 32	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти			4,5	135				135											45
	Усього			131	3930	420	180	2	598	3150	64	44	28	36	46	70	54	78		
	Загальний обсяг:			150	4500	476	202	2	632	3664	72	72	48	36	46	70	54	78		
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																				
Цикл загальної підготовки																				
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д	3	90	8	4	4	82										4	4
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д	3	90	8	4	4	82										4	4
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		5д	3	90	8	4	4	82				4	4						
ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4		6д	3	90	8	4	4	82						4	4				
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д	3	90	8	4	4	82										4	4
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д	5	150	12	6	6	138										6	6
ВК 7	Дисципліни вільного вибору студента 7		3д	5	150	12	6	6	138			6	6							
ВК 8	Дисципліни вільного вибору студента 8		4д	5	150	12	6	6	138				6	6						
ВК 9	Дисципліни вільного вибору студента 9		5д	5	150	12	6	6	138					6	6					
ВК 10	Дисципліни вільного вибору студента 10		6д	5	150	12	6	6	138						6	6				
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		3д	5	150	12	6	6	138			6	6							
ВК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12		8д	5	150	12	6	6	138										6	6
ВК 13	Дисципліни вільного вибору студента 13		5д	5	150	12	6	6	138					6	6					
ВК 14	Дисципліни вільного вибору студента 14		6д	5	150	12	6	6	138							6	6			
	Усього			60	1800	148	74	0	74	1652	0	0	24	12	32	32	24	24		
Цикл професійної підготовки																				
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		8д	5	150	12		12	138											12
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		4д	5	150	12		12	138				12							
ВК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		5д	5	150	12		12	138					12						
ВК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18		6д	5	150	12	6	6	138						6	6				
ВК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19		4д	5	150	12	6	6	138				6	6						
ВК 20	Дисципліна вільного вибору студента 20		8д	5	150	12	6	6	138										6	6
	Усього			30	900	72	18	0	54	828	0	0	0	24	12	12	0	24		
	Загальний обсяг:			90	2700	220	92	0	128	2480	0	0	24	36	44	44	24	48		
	Загальна кількість			240	7200	696	294	2	760	6144	72	72	72	72	90	114	78	126		

Кількість годин на тиждень	72	72	72	72	90	114	78	126
Кількість екзаменів	3	3	2	2	2	2	2	2
Кількість заліків	7	6	6	5	6	6	5	5
Кількість курсових робіт				1		1	1	

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента . 11, 7 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента . 8 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 16: Практикум з футболу Практикум з фітнесу Практикум з аквафітнесу Дисципліна вільного вибору студента . 19: Педагогіка та психологія фізичного виховання Олімпійський спорт та олімпійська освіта Оздоровча фізична культура та фітнес
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента . 3, 9, 13 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 17: Практикум із загальної фізичної підготовки Практикум з тенісу Практикум зі спортивного туризму	Дисципліна вільного вибору студента . 4, 10, 14 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 18: Новітні технології викладання фізичної культури Рекреаційно-оздоровча рухова активність Організація і методика туристсько-краєзнавчої діяльності	Дисципліна вільного вибору студента . 1, 2, 5 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента . 6, 12 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента . 15: Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Двобої з методикою викладання Дисципліна вільного вибору студента . 20: Засоби відновлення працездатності та масаж Лікувальна фізична культура Менеджмент спортивного клубу

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

В.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання _____ Олесь ПРИШВА

Гарант освітньої програми _____ Інна ГОРОДИНСЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА